

KAPELLEN/PUTTE EO



JULI 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

# BRUIST

*Albert Verlinde:*  
'Het is zeg maar  
ons verhaal'

Ben jij al klaar  
voor *de zomer?*



# Mentaal sterker en fysiek weerbaarder

“Ik ben Sandra Hoogerdijk. Getrouwd en moeder van Elise (24) en Dicky (22). Oprichter en trainer van Sando School voor weerbaarheid & zelfverdediging voor vrouwen en kinderen. Gecertificeerd Rots en Water trainer en erkend lesgever van het Europese vrouwenzelfverdedigingsprogramma JUNO.”

“Als klein meisje was ik bang en verlegen. Daarom moedigden mijn ouders mij aan om judo en karate te gaan beoefenen. En gelukkig maar, want daarin vond ik mijn kracht en passie. Naast deze sporten vond ik ook mijn weg naar andere martial art sporten. Ik won toernooien, behaalde nationale en internationale titels en behaalde zelfs in Tsjechië de gouden medaille op het wereldkampioenschap karate in de categorie 50-plus.”

## Zelfverdediging, speciaal voor vrouwen

“Maar zelfs met al mijn ervaring in de gevechtssport voelde ik me niet altijd veilig in de échte wereld. Als vrouw blijf je toch altijd fysiek minder sterk dan een man. Ik besefte dat er nood was aan een cursus zelfverdediging specifiek voor vrouwen. Een opleiding die rekening houdt met het lichaam en de noden van een vrouw. Een opleiding die niet alleen

het lichaam traint, maar ook de geest. En zo ontstond Sando: De school voor weerbaarheid & zelfverdediging voor vrouwen en kinderen.”

## “Iedereen heeft het recht om zich veilig te voelen.”

“In mijn eigen weerbaarheidsschool Sando geef ik zelfverdedigingslessen aan verschillende groepen: kinderen, tieners en aan alle vrouwen 16+. Daarnaast geef ik ook workshops in bedrijven, organiseer ik opleidingen voor sportleerkrachten/begeleiders en geef ik anti-pestprogramma's in scholen. Onze lessen worden gegeven door vrouwen op een aangename manier en in een veilige sfeer.”



## DOE JE MEE?

Wil je graag eens een les meevolgen? Surf naar [www.san-do.be](http://www.san-do.be) voor meer informatie.



+32 475 542 568 | [info@san-do.be](mailto:info@san-do.be) | [www.san-do.be](http://www.san-do.be)  
Facebook Sando weerbaarheid en zelfverdediging | Instagram Sando\_zelfverdediging

*Impressie*  
**Kapellen**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Kapellen Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Kapellen



8



20



26



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## *Bruisende lezer,*

Eindelijk, de zomer is begonnen! En hoe... Voor de één kan het deze maanden niet warm genoeg zijn, terwijl de ander stiekem alweer verlangt naar de wat koelere maanden. Helemaal nu we in de Lage Landen steeds vaker te maken hebben met een hittegolf. Vooral die tweede groep zal dan ook blij zijn met de tips die we deze editie geven voor de nodige verkoeling.

Veel mensen blijven met de ergste warmte het liefst gewoon binnen. Dan kun je natuurlijk thuis blijven zitten, maar is het niet veel leuker om ook eens ergens anders naartoe te gaan, waar je niet alleen binnen zit, maar ook nog eens wordt vermaakt? Ga bijvoorbeeld naar de musical Dagboek van een Herdershond die in ieder geval nog tot en met 17 juli op de planken staat. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je het interview dat wij hierover hadden met theaterproducent Albert Verlinde.

En als je dan toch aan het lezen bent... Lees dan vooral ook de rest van alle bruisende verhalen. De perfecte manier om even te ontspannen tijdens zo'n heerlijke zomerse dag!

Geniet van de zon en van Bruist!

**Manuela Kolkman**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 647 885 009.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



12



28

# *Inhoud*

HOUD JE  
HOOFD KOEL!

# Jouw persoonlijke *hitteplan*

Steeds vaker hebben we er in ons land mee te maken: een hittegolf. Sommigen vinden dit heerlijk, maar voor degenen die er wat meer moeite mee hebben, zetten we een aantal verkoelende tips op een rijtje.

Misschien wel de meest logische, maar ook de belangrijkste tip: drink veel! Ook al heb je geen dorst, drink toch echt minimaal twee liter per dag en dan bij voorkeur (lauw) water. Géén koffie of alcohol, want die belasten je lichaam alleen maar extra in de hitte. Ben je niet zo'n waterdrinker? Als alternatief zou je ook kunnen kiezen voor kruiden-thee, vruchtenthee of karnemelk.

**LUCHTIG EN LICHT** Als de thermometer tropische temperaturen aantikt, kun je het best je garderobe daar ook op aanpassen. Kies luchtige (wijde) kleding in een lichte kleur - die biedt de meeste verkoeling - en draag een (eveneens lichtgekleurde) hoed of pet als je de zon ingaat. Zo blijft je hoofd altijd wat koeler en beperk je het risico op een zonnesteek. Probeer de zon op het heetst van de dag sowieso zoveel mogelijk te vermijden en pas je dagindeling aan de hitte aan,

zoals ze ook in het buitenland doen. Moet je toch de zon in, smeer je dan in ieder geval regelmatig in.

**KOEL HUIS** Veel mensen blijven tijdens een hittegolf het liefste thuis, mits ze het daar een beetje koel kunnen houden. Onze tips: houd ramen en deuren overdag gesloten en doe de gordijnen dicht om het zonlicht zoveel mogelijk buiten te houden. Pas als het buiten afkoelt, zet je alles tegen elkaar open zodat er wat frisse lucht naar binnen kan. Ga overdag niet uitgebreid binnenshuis koken of bakken en vermijd het gebruik van elektrische apparaten, want ook die geven warmte af, zelfs als ze in de slaapstand staan. Trek dus zoveel mogelijk stekkers uit de stopcontacten. Met uitzondering van de stekker van de ventilator natuurlijk. Als je die op de juiste manier gebruikt, met een bakje (ijs) water ervoor, produceert die een heerlijk verkoelend windje.

**Ook op zoek naar verkoelideeën?** Op [www.belgiebruiist.be](http://www.belgiebruiist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

## LAST VAN EEN GEÏRRITEERDE HUID IN HET GEZICHT?

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis

huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: **bel 0032 (0)3 296 82 60 of ga naar de website!**



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



## HAWAIIAN TROPIC AFTER SUN COOLING ALOE GEL

Na een dag heerlijk liggen zonnen, is een goede naverzorging natuurlijk belangrijk. Met dit nieuwe product van Hawaiian Tropic verzorg je je huid en houd je je kleurtje wat langer vast. Deze nieuwe after sun cooling aloë gel verzorgt en hydrateert je huid met een verfrissende formule. Precies wat je nodig hebt na een zonnige dag.

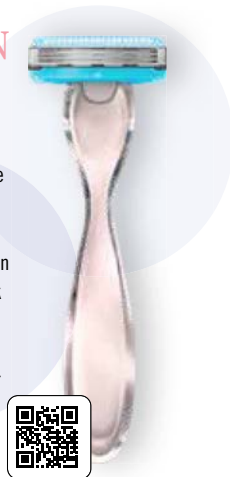
[hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)



## WILKINSON VROUWEN INTUITION SENSITIVE TOUCH

Snel en makkelijk scheren om bikiniproof voor de dag te komen kan met de Intuition Sensitive Touch van Wilkinson Intuition. Met een unieke wateractieve gel en een nieuw scheersysteem met 3 mesjes, scheer je alle gevoelige plekjes in een handomdraai. Deze nieuwe scheertechniek zorgt voor een glad scheeresultaat, zonder irritatie. Kortom: dit scheerapparaat gaat lang mee, heeft een mooie look en maakt jou zonder irritaties klaar voor de zomer. Onmisbaar dus voor de aankomende zomer.

[www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



## SCHELDEBROUWERIJ ZEEZUIPER

Tijdens een dagje aan zee kan een heerlijk koud biertje natuurlijk niet ontbreken. En wat is dan een betere optie dan de Zeezuiper van Scheldebrouwerij? Deze goudblonde tripel heeft subtiele tonen van koriander en een aroma van geel fruit met een fris droge tot licht zoete afdronk. Deze favoriet heeft onlangs nog een bronzen medaille op de zeer prestigieuze World Beer Cup '22 (VS) gewonnen en werd in 2020 al verkozen tot 'Beste Belgische Tripel' bij de Londense World Beer Awards. De Zeezuiper is onmisbaar voor een sprankelende zomer!

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)



Scan de QR-code

# Vier de zomer!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## LOWLANDER TROPICAL ALE

Met de stijgende temperaturen is de Lowlander Tropical Ale een perfecte tropische dorstlesser op warme zomerdagen. Geïnspireerd op reizen naar Curaçao is de 3,8% Tropical Ale gebrouwen met sappige sinaasappel en tropisch dragonfruit, waardoor het bier heerlijk verfrissend is en bomvol smaak zit. Als lid van 1% For The Planet, wordt 1% van de opbrengst aan het WNF gedoneerd om de natuurlijke leefomgeving van de zeeschildpad te herstellen. Geniet van deze tropische explosie in een flesje!

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)

## HALLMARK

Hallmark versterkt waardevolle relaties door jou te inspireren je hart te laten spreken, iedere dag opnieuw. Een kaartje kan namelijk ook op de kleine momenten, zoals om je vriendinnen te laten weten dat ze er goed uitzien, lief zijn of trots op zichzelf mogen zijn. Juist in de zomerperiode wanneer mensen onzeker zijn over hun uiterlijk. Want iedereen is mooi zoals die is!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Bruisende strandbal

Met een strandbal kies je voor gegarandeerd plezier thuis in de tuin, bij het zwembad of aan het strand. Zowel jong als oud kan er uren speelplezier mee hebben. Ga je een dagje naar het strand of zwembad, dan is deze bal altijd leuk!

[www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) TAG #BAL



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Zorg op maat?



Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout  
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens  
+32 486 66 15 45 | [zorgassistentie.lemmens@telenet.be](mailto:zorgassistentie.lemmens@telenet.be) | 03 297 67 17

# Passie en vakkennis

## Uw raamwerk aan vervanging toe?



### Aard van onze werken

- Binnenschrijnwerk, maatkasten, dressings, trappen, binnendeuren, vloeren,...
- Ramen en deuren in aluminium, hout en pvc, vervangen van enkel naar dubbel glas, herstellingswerken, rolluiken en zonneweringen,...
- Buitenschrijnwerk, terras- en gevelbekledingen, carports,...

### Waarom exact voor ons kiezen?

- Meewerkend zaakvoerder
- Ontwerp en realisatie naar de wensen van de klant
- Vlotte communicatie en stiptheid
- Enkel kwaliteitsvolle en duurzame producten
- Klant is koning!

### VACATURE ALGEMEEN SCHRIJNWERK EN BOUW!

**Wij werven aan!**  
Full-/parttime, loondienst of op zelfstandige basis.  
Enige ervaring vereist in de bouw.  
Aantrekkelijk loon  
**Meer info via onze website of  
[info@vannunenwoodart.com](mailto:info@vannunenwoodart.com)**



### Op zoek naar een vertrouwde partner voor uw schrijnwerk?

Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Graag meer informatie? Neem dan zeker contact met ons op voor een vrijblijvende afspraak.



Neem nu contact op voor meer info en een vrijblijvende afspraak via 0484-745880 of onze website!

Ertbrandstraat 107, Kapellen | 0484-745880 | [vannunenwoodart@gmail.com](mailto:vannunenwoodart@gmail.com) | [www.vannunenwoodart.com](http://www.vannunenwoodart.com)



# Ons eigen rouwcentrum

**Onze nieuwe winkel te Brasschaat is klaar!**  
**Vanaf nu mogelijkheid tot groeten in ons eigen rouwcentrum. Onze locatie is gevestigd te Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.**

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalatenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Wenst u meer informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft? Contacteer ons dan vrijblijvend voor een afspraak.

## Wist je dat?

Ook wanneer u reeds van een uitvaartzekering geniet, heeft u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

**Want uw verdriet is onze zorg!**



Kapelsesteenweg 309, Ekeren  
 Bredabaan 408, Brasschaat  
 03 434 33 32 – 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be  
 www.uitvaartzorg-delelie.be



Steve  
& Evi

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig een **snipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt:** negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. Tv kijken en een warm bad

of warme douche nemen staan op twee en drie.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen **op een zee van vrije tijd**. Ontstressen gaat automatisch op een

trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. **Dus neem je leven minder serieus en speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie:** tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

INVESTEREN OF RECREËREN

# Op zoek naar een recreatie-/mantelzorgwoning?

Dan is de Cube Exclusive Plus multifunctionele luxe prefab woning vast wat voor jou. Dit model kan op ieder kavel, nieuw of bestaand, ingezet worden als recreatiewoning, hoofdverblijf, mantelzorgwoning of zelfs als volledig belasting aftrekbaar kantoor aan huis of praktijkruimte.

 **INVEST**  
RECREATIE

*Dit voelt als thuiskomen!*



## CUBE EXCLUSIVE PLUS IS DUURZAAM EN ONDERHOUDSVRIENDELIJK!

Door de elektrische cv-ketel, HR++ glas en bij te leveren zonnepanelen is de Cube Exclusive Plus volledig energieneutraal uit te voeren. Ook het optioneel in het plafond ingebouwde climate systeem, waarmee je de woning in een mum van tijd koelt en verwarmt, draagt hieraan bij. Heb je al een gasaansluiting en wil je de woning hier toch op aansluiten? Ook dat is mogelijk. De woning wordt standaard geleverd met kunststof kozijnen en kunststof gevelbekleding. Dit maakt de gehele woning nagenoeg onderhoudsvrij.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFO  
of kijk op [www.investrecreatie.nl](http://www.investrecreatie.nl)

### VRAAGPRIJS

N.O.T.K., - incl. btw en v.o.n. (kavel en bungalow)

### SLAAPKAMERS

2 of 3

### GROOTTE

65-84 m<sup>2</sup>

### CHALET

Op bestelling leverbaar

Heb je zelf nog specifieke wensen? Aarzel niet en vraag naar de mogelijkheden!

### STANDAARD GELEVERD:

- Complete keuken met vaatwasser, vriezer, koelkast en combi-oven.
- Badkamer met ruime inloopdouche en badmeubel met ingebouwde wastafel.
- Seperaat toilet, cv ruimte, meterkast, wasruimte en opbergruimte.

### OPTIONEEL:

- Meubelpakket
- Climate systeem
- Zonnepanelen
- Jacuzzi, hottub of sauna
- Tuinaanleg
- Plaatsing

### NIUWSGIERIG?

We laten deze bungalow graag aan je zien. Neem contact met ons op door te bellen, whatsappen of te mailen naar David Kolla via +31 6 4643 8643 of [david@investrecreatie.nl](mailto:david@investrecreatie.nl). *David Kolla*

# Met de juiste thuishulp prettig thuiswonen

Dit is mogelijk met hulp in huis van Thuishulp Koningshof. Geen enkele hulp is dezelfde en de verhalen van mensen zijn heel persoonlijk. Juist daarom zetten wij ons in op persoonlijke hulp voor iedereen.

Met een kennismakingsgesprek zorgen wij ervoor dat wij dit kunnen aanbieden met de juiste thuishulp voor uw noden. **Een gerust gevoel dankzij Thuishulp Koningshof.**

- Een vaste coördinator bij u in de buurt die uw vragen graag beantwoordt
- Een kennismakingsgesprek om uw hulpvraag te bekijken
- Persoonlijk en betrouwbaar advies en begeleiding
- Uw vaste thuishulp is inzetbaar, van zodra u eraan toe bent
- Betaalbare en maandelijks opzegbare overeenkomst

**Onze thuishulpen doen voor u wat u niet meer (alleen) kan of wil.**



- Poetsen
- Wassen en strijken
- Boodschappen doen
- Naar de markt gaan
- Een uitstapje doen
- Naar een belangrijke afspraak gaan
- .....

Voor meer informatie kunt u ons vrijblijvend bellen of mailen.

03 288 82 09 of 0492 722 240

thuishulp@koningshof-residentie.be

<https://www.koningshof-thuishulp.be>



**Wij zoeken gemotiveerde huishoudhulpen, solliciteer vrijblijvend.**

THUISHULP  
*Koningshof*



Bredabaan 507a, 2930 Brasschaat  
Facebook.com/artofsence  
info@artofsence.be • 03 455 64 10



*ART of SENCE*

*By LUV*

Uw nieuwe favoriete kledingwinkel op de Bredabaan in Brasschaat, met mode voor jong en oud.

Elke week krijgen we nieuwe kleding binnen, er zit altijd wel iets voor u tussen.

Naast kleding en juwelen verkopen we ook een assortiment aan woningdecoratie, dus zoekt u nog naar een 'last minute cadeautje', spring dan ook zeker even binnen.



# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

## DAGJE UIT GENTSE FEESTEN



De Gentse Feesten (dit jaar van 15 t/m 24 juli) zijn uitgegroeid tot één van de grootste culturele festivals in Europa met nationale en internationale artiesten, gratis muziek en plezier op twaalf pleinen, kinderanimatie op verschillende locaties in de stad en honderden binnen- en buitenactiviteiten. De Gentse Feesten zijn uniek en zitten in het DNA van de Gentenaar. Nergens anders wordt een volledige binnenstad tien dagen lang omgetoverd tot een feestzone met plezier voor klein en groot. Het is zowel een stadsfestival, een cultureel evenement, een feest voor de meerwaardezoeker en een groot volksfeest. Dit moet je eens gezien en beleefd hebben!

**Kijk voor meer info op**  
[www.gentsefeesten.stad.gent](http://www.gentsefeesten.stad.gent).

## FILMPJE KIJKEN THE GRAY MAN

In *The Gray Man* maken we kennis met voormalig CIA-agent en doorgewinterde huurmoordenaar Court Gentry (Ryan Gosling), ook wel bekend als Sierra Six. Na een flinke tijd in de federale gevangenis wordt Gentry gerekruteerd door zijn contactpersoon Donald Fitzroy (Billy Bob Thornton), maar dit keer zijn de rollen omgedraaid en blijkt Six zelf een doelwit te zijn. Zijn ex-collega Lloyd Hansen (Chris Evans) heeft een wereldwijde klopjacht op hem ingezet en doet er alles aan om Six uit te schakelen. Agent Dani Miranda (Ana de Armas) schiet Six te hulp en dat blijkt hij hard nodig te hebben... **THE GRAY MAN** is vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN KORAAALRIJF



Paula Visser wordt door de weduwe van haar kennis Jim om hulp gevraagd. Zeven jaar geleden werd Jim in verband gebracht met de verdachte dood van zijn assistent Lucy. Om Jims naam te zuiveren moet Paula er tijdens haar reis door Amerika samen met privédetective Stewart achter zien te komen wat er met Lucy is gebeurd. Terwijl Paula en Stewart het leven van een vrouw die zo onzichtbaar mogelijk door het leven ging proberen te ontrafelen, worden zij met harde hand tegengewerkt. Wanneer hun zoektocht hen van Los Angeles naar Mexico leidt, komt een noodlottige confrontatie steeds dichterbij...

**KORAAALRIJF van Suzanne Vermeer is**  
vanaf 26 juli verkrijgbaar.

# PIZZAPARTY: Heerlijk genieten!

Een gezellige party bij u thuis met kraakverse pizza's uit de oven, dat is onze pizzaparty. Een leuke, originele variant op het gewone gourmet waar je zelf je eigen pizza's samenstelt aan tafel met een gevarieerde keuze aan verse ingrediënten. Wij zorgen voor alles, u dient enkel maar te genieten!



Een oventje, pizza-bodems met een diameter van 10 cm en maar liefst **26 verschillende garneringen** zorgen ervoor dat u de perfecte minipizza's kan maken. Combineer naar eigen smaak vis, vlees, verse groentjes of liever meer kaas, een extra sausje, alles is mogelijk. **Genieten maar!**

**Een echte aanrader voor jong en oud.**  
**BESTEL TIJDIG!**

Prijs € 15,95/pers  
Huur pizzaoven € 12  
Pizzaparty te verkrijgen vanaf 6 personen



Als erkend Ambachtsman werken wij volgens de traditie en het authentieke karakter van de slager van vroeger, maar dan in een modern jasje.



VOLG  
ONS OP:



Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag: 8.00-12.30 en 13.15-18.00 | Zaterdag: 7.30-17.00

Slagerij De Laet | winkel Ekeren: 03 541 14 37 | winkel Stabroek: 03 344 06 07 | [www.slagerijdelet.be](http://www.slagerijdelet.be)

Geniet van  
het zonnetje met

**MANGO**  
MEUBELTRENDS



Gemaakt van acacia hout  
wat zorgt voor een warme  
uitstraling.



Loungeset  
**LUXE**

€ 50,- korting met de  
kortingscode: BRUIST50

Voltweg 2C  
4631 SR  
Hoogerheide (NL)

+31(0)6 41 00 65 75  
[mango-meubeltrends.com](http://mango-meubeltrends.com)

SCAN DE QR-CODE  
MET JE TELEFOON



**U wilt uw onroerend goed verkopen?**  
**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 13, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

# Villa in aanbouw met mooi uitzicht in Es Figueral

OBJECT/VAN DE MAAND

**Deze villa in aanbouw ligt op slechts vier minuten afstand van San Carlos, in de rustige urbanisatie Es Figueral. Halverwege de berg heeft het een uitstekend uitzicht tot aan Cala San Vicente. Voor liefhebbers van natuur en het noorden is dit de juiste plek!**

De stijl van het huis zal zeer eigentijds zijn met een groot zwembad, vele zonnige terrassen, vier slaap- en badkamers, een enorme woonkamer met open haard, hoge schuifdeuren die naar het zwembad leiden, een kelder, een ruime garage en een berging.

Deze woning is uitstekend geschikt voor al diegenen die de rust en stilte van het noorden zoeken. Rondom deze geweldige villa, zal er genoeg ruimte zijn om een mooie tuin aan te leggen en een off-road parking.

Aangezien de villa nog in aanbouw is, zou u nog steeds in staat zijn om de gebruikte materialen te kiezen, na eigen smaak.

Eigentijds design maakt deze Villa een top-property hier op Ibiza en een geweldig huis om je thuis te voelen tijdens je vakanties maar ook geschikt als permanent verblijf of tweede residentie.



REFERENTIE	KP1724
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 430 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 1.770 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	4
ZWEMBAD	JA

**KOOPSOM/  
VRAAGPRIJS**  
**€ 2.900.000,-**



## *Albert Verlinde over succes Dagboek van een Herdershond:*

# “Het verhaal raakt een bepaalde snaar bij de Limburgers”

De spektakelmusical Dagboek van een Herdershond kende eind april in MECC Maastricht haar allereerste try-out. Dat de voorstelling echter vrijwel direct tot en met 17 juli zou worden verlengd, had Albert Verlinde niet durven dromen. “De eerste drie try-outs werden door het publiek beoordeeld met een 9,3. Tijdens de voorverkoop stond de teller al op 41.000 verkochte kaarten. Dat is heel bijzonder voor een nieuwe productie, vooral als je bedenkt dat mensen alleen nog maar een affiche gezien hebben.”

Musical Dagboek van een Herdershond, naar de televisieserie uit de jaren zeventig, vertelt het verhaal van de jonge kapelaan Erik Odekerke die in 1914 toetreedt tot de gelovige gemeenschap van het Zuid-Limburgse Geleen. Hij probeert zich staande te houden, maar jaagt onbedoeld veel mensen tegen zich in het harnas. “Het verhaal van de mijnen en het katholieke leven van honderd jaar geleden raakt een bepaalde snaar bij de inwoners van Geleen en omstreken. Ik denk dat de musical daarom ook een succes is in Limburg. Het is zeg maar ‘ons verhaal’”, aldus Verlinde.

### **GROTE BELANGSTELLING BUITEN LIMBURG**

Vanuit het hele land krijgt Verlinde de vraag of

de musical ook elders kan worden opgevoerd. De helft van de bezoekers komt namelijk van buiten Limburg. “Dagboek van een Herdershond is opgezet als spektakelmusical. De productie kan niet op tournee. Op het hoogtepunt lopen er meer dan 120 mensen op het podium met een paard en wagen. Dat kan nooit in een regulier theater opgevoerd worden. Je hebt echt een hal nodig.”

Op de vraag of de musical ook na juli nog te zien is, laat de theaterproducent zich voorzichtig uit. “We hebben een optie voor nog één maand, maar laten we eerst maar eens die 150.000 mensen tot en met 17 juli vermaken. Maar zeg nooit nooit...”, sluit de enthousiaste Verlinde af.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst, fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.





# Vrijgezel Bianca stelt zich voor



‘VOOR MIJ IS  
ELKE DAG EEN  
FEESTJE’

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In juli stellen we Bianca Meivogel aan je voor. Zij woont in een bruisend vakantiedorp in Zuid-Spanje.

Het kan zijn dat Bianca je bekend voorkomt, ze runde namelijk ooit samen met Michael van der Plas (de ex van Barbie) café de kleine Voom Voom en ze is bekend van de RTL5 serie La Carihuela. Sinds 2015 runt ze haar eigen discotheek Voom Voom. “Echt zo’n ouderwetse familiediscotheek waar mensen van alle leeftijden komen. Ik vind het heerlijk om in Spanje te wonen. Zo lang het kan, blijf ik hier dan ook, ik voel me hier helemaal thuis.”

Wanneer we elkaar spreken, is haar stem hees, de avond ervoor is ze flink doorgezakt. Het is tekenend voor hoe ze is: “Ik ben 47 jaar, maar ik voel me 20”, zegt Bianca lachend. Haar levensmotto is ‘pluk de dag’. “Je weet immers nooit of het je laatste is. Op het strand genieten van de zon, wandelen, uit eten gaan, een

drankje drinken in het café... Ik vind het allemaal leuk om te doen. Hoe ik mezelf zou omschrijven? Ik ben spontaan, vrolijk en houd van gezelligheid. Bovendien kan ik heel druk en energiek zijn. Met mij is het in ieder geval nooit saai, er is altijd iets te beleven.”

**Bianca zoekt  
een  
maatje!**

Bianca zoekt dan ook geen type dat om 17.00 uur van het werk komt en vervolgens op de bank gaat hangen. “Het is fijn als je net als ik een levensgenieter bent en van het vrije leven houdt. Tegelijkertijd zoek ik ook een maatje waar ik mee kan praten. Je moet ook vooral niet jaloers zijn. Verder vind ik het belangrijk dat je je leven op orde hebt, net als ik. Er is niet één bepaald type waar ik op val, als je jezelf maar goed verzorgt. Uiteindelijk gaat het echter toch om de klik!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar [info@la-bianca.com](mailto:info@la-bianca.com)



*Jij reageert  
toch ook?*

BRUISENDE/VRIJGEZEL



LENGTE  
165 CM

LEEFTIJD  
47 JAAR

OGEN  
BRUIN

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.



# Holiday proof

De vakantie staat weer voor de deur.  
Tijd om de koffers te pakken.  
Wat neem je zeker mee?

1. Lowlander Bathbomb van HEMA, € 3,50 [www.hema.be](http://www.hema.be)
2. After Sun Cooling Aloe Gel van Hawaiian Tropic, € 16,99 [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)
3. Kids Protect & Hydrate zonnenspray van Nivea Sun SPF 50+, € 21,99 [www.nivea.be](http://www.nivea.be)
4. Leisure in Paradise van Simone Andreoli, € 135,- [www.skins.fr](http://www.skins.fr)
5. Soleil Protect Moisturizing Spray Lotion SPF 50 van ROC, € 20,95 [www.rocskincare.nl](http://www.rocskincare.nl)
6. Sunglasses van Marc Jacobs, € 239,- [www.specsavers.nl](http://www.specsavers.nl)
7. New Shine Hair Rinse Pomegranate Vinegar van SABON, € 19,- [www.sabon.nl](http://www.sabon.nl)

8. Color Riche Intense Volume Matte Lipstick van L'Oréal Paris, € 15,99 [www.loreal-paris.be](http://www.loreal-paris.be)
9. Lait Corporel van Biotherm x Pable Rochat, € 26,60 [www.biotherm.com](http://www.biotherm.com)
10. Lip Care Stick van Dr. Hauschka, € 8,- [www.drhauschka.nl](http://www.drhauschka.nl)
11. Kerasilk Control Rich Protective Oil van Kerasilk, € 32,50 [www.goldwell.com](http://www.goldwell.com)
12. Allover Triangle Bikini Navy Pink van Speedo, € 40,- [www.speedo.nl](http://www.speedo.nl)
13. Tropic Exotic Eyeshadow Palette – Welcome to the jungle – van Catrice, € 7,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
14. Tas Zcarricot van Unisa, € 59,90 [www.unisa-europe.com/nl](http://www.unisa-europe.com/nl)

# Wat doet Care Lumi Coat ?

De producten van Lumi Coat zijn geschikt voor alle haartypen, maar de Shine Spray het meest voor fijn tot medium haar en de Supreme Cream is het meest geschikt voor normaal tot dik, ruw krullend haar.



## Waarom werkt de Shine Spray?

Deze nieuwe formule zorgt voor een gewichtsloze verzorging en een prachtige glans. Het creëert een beschermende laag om het haar. Zo wordt uw haar beschermd tegen verdere beschadiging.

## Hoe de Shine Spray te gebruiken?

Spray de Lumi Coat op gewassen, vochtig haar. Activeer de formule met behulp van een warmte tool. Style het haar zoals gewenst. Het resultaat? Glad, zijdezacht haar met een schitterende glans die minstens drie wasbeurten blijft.

## Waarom werkt de Supreme Cream?

De Supreme Cream maakt het haar gezonder. De crème maakt

het haar twee keer zo glad en 91% gezonder. Het beschermt het haar tot 230 °C dankzij de hitte geactiveerde haar sealer. Het geeft je haar een mooie en natuurlijke glans. Met vegan formule.

## Hoe de Supreme Cream te gebruiken?

Breng de crème aan op vochtig haar vanaf halverwege tot in de punten. Föhn het haar om de Fiber Sealing Technology te activeren. Style je haar zoals gewenst.

*Tot ziens bij  
Sibel Exen*

**SALONLUX**  
*by Sibel*

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | **Volg ons op:** Salon.luxx Salon luxx

# De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

**Ga dan zeker naar onze website [www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**

**COLEBRANTS**  
*de kracht van perfectie*

+32 (0)475962859 | [info@colebrants.be](mailto:info@colebrants.be)  
[www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) | colebrants



# Wij maken tijd voor jouw afscheid

## SERENI.BE

Sereni verenigt ervaren uitvaartondernemers. In het Sereni netwerk wordt nauw samengewerkt, kennis gedeeld en ontzorgd. Onze Sereni uitvaartondernemers staan je bij. Elke uitvaart is maatwerk.

## Weldra OPENING SERENI De Polder!!

Vanaf juni 2022 zullen de werken beginnen aan het nieuwe Sereni – filiaal te Stabroek. We hopen u vanaf midden juli ook daar met de beste zorgen te kunnen omringen, zoals we dit reeds doen vanuit onze filialen te Berendrecht en Kapellen.

## Waar kan u ons binnenkort vinden?

We nestelen ons in de Pop-up bakkerij van Wouters (die naar de overkant van de straat verhuist) - naast Slagerij De Laet – Dorpsstraat 52.

<b>Sereni   Kapellen</b>	Kapellen	Kapelsestraat 20
<b>Sereni   De Polder</b>	Berendrecht	Monnikenhofstraat 87 Zandweg 1
	Stabroek	Dorpsstraat 52 / bus 1

# Maak je haar zomerklaar

## L'ANZA MOISTURE MOI MOI HAIR MASQUE

is een haarmasker met een exotische mix van Polynesische botanische extracten en biedt een diepwerkende vochttherapie voor zeer uitgedroogd haar.

- Levert overvloedig vocht aan de zelfs meest gedehydrateerde lokken.
- Geweldig voor alle haartypes; zal het haar niet verzwaren.
- Dringt volledig in en laat geen residu of opbouw achter.
- Bleu Moisture Pearls geven onmiddellijk geconcentreerde hydrators af.



## OPENINGSUREN

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00u tot 18.00u  
Donderdag van 9.00u tot 20.00u  
Zaterdag van 8.00u tot 16.00u

Essenhoutstraat 262, Kapellen  
**03/665.28.01**  
Facebook: HaarIdeeKapellen



*Thee zoals  
thee hoort  
te zijn*



Dorpsstraat 154  
2940 Stabroek, België  
teekompleet@gmail.com  
www.teekompleet.be  
0032-495126473 | 0032-476908600

## Welkom in de wereld van losse thee!



Naast ons grote gamma aan losse thee hebben we nu ook koffie in de aanbieding, zowel gemalen als koffiebonen!

4 verschillende smaken, van Classic over espresso naar Italian blend, maar ook decaffeïne.

Koffie-accessoires staan ook uitgestald in onze winkel en op onze webshop!

**Neem even een kijkje op onze website of kom langs in onze winkel!**

*Veerle en Ludo*

## Personal Styling by Claudia

**Het is zomer! Is uw zomergarderobe nog niet op orde? Ik help u hier graag mee!**

In de maand juli wordt er op al mijn diensten 25% verrekend.

- Personal styling
- Closet swipe (kledingkast op orde brengen)
- Personal shopping (apart of samen)
- Hairstyling (een nieuw zomerkapsel)

**Maak nu een afspraak!**

Claudia@personalstylingbyClaudia.nl  
(0031) 630 266 775 | personalstylingbyclaudia  
www.personalstylingbyclaudia.nl

## BRUIST

Heb jij ook zo'n behoefte aan vitamine *zee?*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# De geur van de zomer

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



### ONS REUKORGAAN PAST ZICH AAN AAN DE

**ZOMERSE EUFORIE.** We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum; de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

### PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES OF ZELFS PIGMENTVLEKKEN VEROORZAKEN

in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje op je haar.

### JE KUNT 'S ZOMERS OOK OVERSTAPPEN OP DE BODYLOTION

uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!



# Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procédés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

# BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43 2940 PUTTE-STABROEK 03/605 23 65  
www.brildesign-ingrid.be mail : brildesign.ingrid@telenet.be



Niet cumuleerbaar met andere promoties.

## Zonnebril op sterkte



### OPENINGSUREN



ma : GESLOTEN  
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
woe : 9-12:00 u. - GESLOTEN  
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.

Bij voorkeur op afspraak.  
Gesloten op zon- en feestdagen.  
**Tijdens de schoolvakanties  
open vanaf 10 u. ipv 9 u.**

JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ  
*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

*Ook Leslie legt jou in de watten!*



Beauty Nails Steffie verwelkomt onze nieuwe collega Leslie. Ook zij is gespecialiseerd voetverzorgster en ook zij zal jouw voetjes in de watten leggen. Verder doet ze ook de gewone pedicure, manicure, gellak, wax en gelaatsverzorging.

Gwen is gespecialiseerd in onder andere gelnagels. **Aarzel zeker niet om een afspraak te maken.** Dit kan je telefonisch doen op 0479 19 62 82 of via onze Facebook-pagina via de 'boek nu'-knop. Hopelijk zien we jullie snel.



*Steffie  
en Gwen*

*Beauty Nails Steffie*

Frans Oomsplein 1, 2940 Hoevenen | +32 479 19 62 82  
beauty.nails.steffie1@gmail.com | Beauty-nails-steffie

Meer info:  
geleidehond.be

**GEZOCHT:**  
Pleeggezinnen  
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden  
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

# Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen  
computers, notebooks,  
tablets, randapparatuur,  
IP-camera's.

**Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!**

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON  
Opkuisessie  
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | www.dreampc.be

# Zelfgemaakt *vanille roomijs*

Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is? Hier geven we je een recept met vanillesmaak, maar natuurlijk kun jij ook zelf een smaak bedenken.

1 LITER - 12 UUR

## INGREDIËNTEN

250 ml volle melk  
3 vanillestokjes  
4 eidooiers  
75 gr witte basterdsuiker  
250 ml slagroom

## BENODIGHEDEN

Platte bak voor in de vriezer

## BEREIDING

Verwarm de melk au bain-marie tot ongeveer 70 graden en laat hierin een opengesneden vanillestokje meetrokken.

Mix de eidooiers in een kom samen met de suiker tot een gelige, dikke massa. Schenk vervolgens al roerend het eimengsel bij de melk. Zet het vuur hoger en verwarm dit geheel ook au bain-marie tot ongeveer 80 graden.

Blijf goed roeren en zodra de eidooiers gebonden zijn, mag het geheel van het vuur. Zet het geheel in de koelkast om goed af te laten koelen. Klop als dit is afgekoeld de slagroom stijf en meng dit door het mengsel uit de koelkast. Voeg als smaakmaker het merg van de twee resterende opengesneden vanillestokjes toe.

Zet het roomijsmengsel in een platte bak in de vriezer. Roer om de 30 minuten door gedurende 2 tot 3 uur, dit om ijskristalvorming te voorkomen. Laat daarna voor één nacht in de vriezer staan om goed te harden.





# PUZZELPAGINA



Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand. Vul de oplossing van de prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

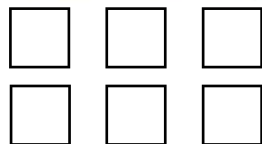
1			7	5		3
5	2		4			8
4						2
	7	4			8	2
	9					6
	6	1			3	5
9						7
7	4		3			8
6			4	9		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-9-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



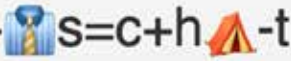
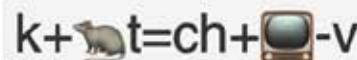
Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand hittegolf. De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op dit bruisende

boek van **Michael Pilarczyk**



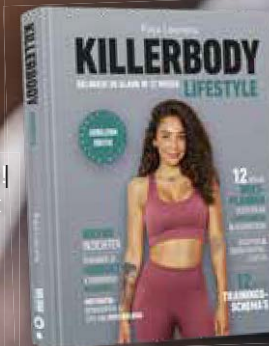
Je bent toch niet je gedachten? Maar wie of wat ben je dan wel?, is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In *Je Bent Zoals Je Denkt* lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.kapellenbruist.be](http://www.kapellenbruist.be)

Maak kans op het

boek van **Faya Lourens**  
*Killerbody Lifestyle*



Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

t c f a j a h f o l r  
p h o q c j x b e x y  
e y z d k b u e h y m  
w z b v w q s s i i j  
f q o d w a g p z t z  
u a d m n n d o b t j  
u p y i e y p r i y q  
r b v u z r n t g x r  
d e b o e k z e f k q  
a f v a l l e n c a u  
g b q r f y c d x q u

boek afvallen  
lezen zomer  
calorie body  
fajah sporten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.kapellenbruist.be](http://www.kapellenbruist.be)

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*



[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel